



Výstroj na trojdňovú výpravu



Dobre sa zbalíť na trojdňovú výpravu chce určitý cvik a skúsenosti. Nemôžeš si totiž zobrať so sebou toľko výstroje, aby si bol pripravený na všetko. Jednoducho by si to neuniesol (a ani mocnejší chlapci v oddiele nie). Preto pri balení potrebuješ maximálne využiť priestor batohu a brať do úvahy **hmotnosť** vecí, ktoré do neho vkladáš. Pred trojdňovkou si pozri predpoveď počasia na víkend a podľa nej prispôb oblečenie a obuv, ktorú si vezmeš.

Vyvaruj sa baleniu zbytočností, napríklad objemných sladkostí. Tabuľka čokolády je vhodnejšia sladkosť ako veľké balenie keksov.

Baľ sa sám, nenechaj, aby ťa balili rodičia! Ty musíš vedieť, kde a čo máš v batohu zbalené. Rodičov popros o pomoc, ak si nevieš poradiť. Ak nie si skúsený balič, popros ich, aby ti spravili kontrolu tvojho batohu predtým, než odídeš.

Každá akcia je mierne odlišná, preto si vždy na stránke zboru over, čo si máš zobrať a čo nemusíš.

* Leto


Ďalej je uvedené, čo by si skúsený skaut, veterán, zbalil so sebou na trojdňovú výpravu v lete s príjemnou predpoveďou počasia na víkend. Spať bude v stane.

 **Na zbalenie:** batoh (45-60 litrov).


Rada veterána: Batoh si musíš odniesť na chrbte, vzdialenosť závisí od povahy akcie, zvyčajne minimálne 5 km. Baľ sa tak, aby si tento pochod zvládol:

- na batohu nemaj zavesené nič okrem karimatky
- karimatku si na batoh zaves zvislo, nie vodorovne (oceniš to ty a spolucestujúci pri presunoch vo vlaku)
- ruky musíš mať voľné, všetko sa ti musí zmestiť do batohu (teda žiadna igelitka v ruke a pod.)
- v batohu musíš mať cca 10 litrov voľného miesta na spoločné potraviny a výstroj!

 **Potreby na spanie:** karimatka, spacák, voľné tepláky, tričko, hrubé ponožky, sveter, zimná čiapka.


 **Hygienické potreby:** uterák, zubná kefka a pasta, EKO sprchový gél/mydlo.


Rada veterána: Skaut je ochrancom prírody. Namiesto štandardného sprchového gélu a šampónu (Adidas, AXE...) si prines ekologický (mal by mať ECO certifikát, kúpiš ho v každej lepšej drogérii)


 **Potreby na stravovanie:** Ešus (označený menom), hrnček, príbor, fľaša s vodou (minimálne 1,5 litra).

Rada veterána:

Na pitie si zober dostatok tekutín (v lete výrazne viac ako v zime). Vyvaruj sa sladeným vodám (v Kofole si zuby neumyješ). Uprednostni radšej čistú vodu alebo minerálku.

 **Výstroj:** skautská šatka, skautský zápisník, brožúrka skautského chodníka písacie potreby, vreckové (do 10€), uzlovačka, KPZ, zatvárací nôž, čelovka, pršíplášť, skautská rovnošata, slnečné okuliare.

 **Oblečenie:** náhradné nohavice, kraťasy, tričko (2x), bunda, vetrovka, slipy/boxerky (2x), ponožky (3x), šiltovka (klobúčik).


 **Obuv:** pevná obuv (ideálne nepremokavá).

 **Preukazy:** občiansky, skautský, poistenca, preukaz na zľavu vo vlaku a v autobuse.

* Zima

V zime veterán ráta s tým, že počasie v prírode môže byť diametrálne odlišné od toho v meste. Treba rátať s nižšími teplotami a napadnutým snehom. Opäť si pozrie predpoveď počasia, aby vedel, čo má očakávať. Ďalej je uvedené, čo by si veterán prihodil do batohu, ak sa chystá na trojdňovku v zime.

 **Potreby na stravovanie:** + oceniš termosku.

 **Oblečenie:** + termoprádlo, spodky, rukavice (aj dva páry, hrubšie a tenšie), čiapka, šál/buff, tričko s dlhým rukávom, fleecová bunda, zimná bunda.


Rada veterána: Potrebuješ viac teplého a nepremokavého oblečenia. V zime sa musíš obliekať vo vrstvách (cibuľový princíp), teda je výhodnejšie si obliecť tri tenšie vrstvy oblečenia, ako jednu hrubú bundu.

 **Obuv:** + návleky proti snehu.

Rada veterána: V snehu ti topánky veľmi rýchlo nasiaknu vodu a premoknú. Pred výpravou si ich preto poriadne naimpregnuj. Ak tvoje topánky zvyknú premokať, radšej si zober dvojce.


Na chatu


Chata nám poskytuje vyšší komfort, preto zo svojho batohu môžeš zopár vecí vyhodiť. Zíde sa ti navyše pár drobností.

 **Potreby na spanie:** upresnené vopred pred akciou, čo potrebuješ. Na spanie ti stačí tenšie pyžamo a ak máš, tak aj tenší spacák.

 **Potreby na stravovanie:** upresnené pred akciou, čo potrebuješ.

 **Výstroj:** + skautská rovnošata.

 **Oblečenie:** + oblečenie do chaty (napríklad tepláky).

 **Obuv:** + papuče.

Položky zoznamu napísané kurzívou sú nepovinné/voliteľné/odporúčané/môžu sa zísť.