



Výstroj na trojdňovú výpravu



Dobre sa zbalit' na trojdňovú výpravu chce určitý cvik a skúsenosti. Nemôžeš si totiž zobrať so sebou toľko výstroje, aby si bol pripravený na všetko. Jednoducho by si to neunesol (a ani mocnejší chlapci v oddiele nie). Preto pri balení potrebuješ maximálne využiť priestor batohu a brať do úvahy **hmotnosť** vecí, ktoré do neho vkladáš. Pred trojdňovkou si pozri predpoveď počasia na víkend a podľa nej prispôsob oblečenie a obuv, ktorú si vezmeš. Pamätaj, že v zime môže byť počasiie v prírode diametrálne odlišné od toho v meste. Treba rátať s nižšími teplotami a napadnutým snehom. Pred každou akciou sa na družinovke dozvieš, čo špeciálne si treba zobrať, poprípade čo si brať nemusíš.

Vyvaruj sa baleniu zbytočností, napríklad objemných sladkostí. Tabuľka čokolády je vhodnejšia sladkosť ako veľké balenie keksov.

Baľ sa sám, nenechaj, aby ťa balili rodičia! Ty musíš vedieť, kde a čo máš v batohu zbalené. Rodičov popros o pomoc, ak si nevieš poradiť. Ak nie si skúsený balič, popros ich, aby ti spravili kontrolu tvojho batohu predtým, než odídeš.

Ďalej je uvedené, čo by si skúsený skaut, veterán, zbalil so sebou na trojdňovú výpravu. Pred každou akciou sa na družinovke dozvieš, čo špeciálne si treba zobrať, poprípade čo si brať nemusíš.

✦ Na zbalenie: batoh (45-60 litrov).

Rada veterána: Batoh si musíš odniesť na chrbte, vzdialenosť závisí od povahy akcie, zvyčajne minimálne 5 km. Baľ sa tak, aby si tento pochod zvládol:

- na batohu nemaj zavesené nič okrem karimatky
- karimatku si na batoh zaves zvislo, nie vodorovne (oceniš to ty a spolucestujúci pri presunoch vo vlaku)
- ruky musíš mať voľné, všetko sa ti musí zmestiť do batohu (teda žiadna igelitka v ruke a pod.)
- v batohu musíš mať cca 10 litrov voľného miesta na spoločné potraviny a výstroj!

✦ Potreby na spanie: karimatka, spacák, voľné tepláky, tričko (Ak sa spí v stane/vonku: hrubé ponožky, sveter, zimná čiapka).

Rada veterána: Namiesto objemného vankúša dobre poslúži zrolované mikina. Na spanie sú potrebné osobitné veci, ktoré sa nesmú nosiť počas dňa!

✦ Hygienické potreby: uterák, zubná kefka a pasta, EKO sprchový gél/mydlo.

Rada veterána: Skaut je ochrancom prírody. Namiesto štandardného sprchového gélu a šampónu (Adidas, AXE...) si prinies ekologický (mal by mať ECO certifikát, kúpiš ho v každej lepšej drogérii)

✦ Potreby na stravovanie: Ešus (označený menom), hrnček, príbor, fľaša s vodou (minimálne 1,5 litra).

Rada veterána:

Na pitie si zober dostatok tekutín (v lete výrazne viac ako v zime). Vyvaruj sa sladeným vodám. Uprednostni radšej čistú vodu alebo minerálku.

✦ Výstroj: skautská šatka, skautský zápisník, brožúrka skautského chodníka písacie potreby, vreckové (do 10€), uzlovačka, KPZ, zatvárací nôž, čelovka, pršiplášť, skautská rovnošata, slnečné okuliare.

✦ Oblečenie: náhradné nohavice, kraťasy, tričko (2x), bunda, vetrovka, slipy/boxerky (2x), ponožky (3x), šiltovka (klobúčik).

** V zime: termoprádlo, spodky, rukavice (aj dva páry, hrubšie a tenšie), čiapka, šál/buff, tričko s dlhým rukávom, fleecová bunda, zimná bunda.*

✦ **Obuv:** pevná turistická obuv (ideálne nepremokavá).

Rada veterána:

* *V snehu ti topánky veľmi rýchlo nasiaknu vodu a premoknú. Pred výpravou si ich preto poriadne naimpregnuj. Ak tvoje topánky zvyknú premokať, radšej si zober dvojce. Zídu sa ti návleky proti snehu.*

* *V lete oceníš, ak si na prezutie pribalíš ľahšie skladné topánky, napríklad sandále.*

✦ **Preukazy:** občiansky, skautský, poistenca, preukaz na zľavu vo vlaku a v autobuse.

Na chatu

Chata nám poskytuje vyšší komfort, preto zo svojho batohu môžeš zopár vecí vyhodiť. Zíde sa ti navyše pár drobností.

✦ **Potreby na spanie:** upresnené vopred pred akciou, čo potrebuješ. Na spanie ti stačí tenšie pyžamo a ak máš, tak aj tenší spacák.

✦ **Potreby na stravovanie:** upresnené pred akciou, čo potrebuješ.

✦ **Výstroj:** + skautská rovnošata

✦ **Oblečenie:** + oblečenie do chaty (napríklad tepláky)

✦ **Obuv:** + prezúvky

Položky zoznamu napísané kurzívou sú nepovinné/voliteľné/odporúčané/môžu sa zísť.