



KARTA PLNENIA ODBORKY

CESTOVATEĽ

Meno: _____

Inštruktori: _____

Zelený stupeň

Podmienka	Dátum splnenia	Podpis inštruktora
1. Prespal som 30 nocí v prírode (stan alebo bivak).		
2. Na cestách za poznaním po Slovensku som spoznával prírodné a kultúrne zaujímavosti. O svojich cestách som si viedol denník. Pri tom som splnil 1 bod z nasledovných: a) bicyklom som prešiel 300 km; b) pešo 200 km; c) splavil som 50 km. Okrem toho som zároveň splnil 1 bod z nasledovných: a) navštívil som 5 hradov; b) navštívil som 5 historických miest; c) navštívil som 3 národné parky; d) 2 pamiatky UNESCO.		
3. Splnil som jeden bod z nasledovných: a) vystúpil som na vrch vyšší než 2000 m. n. m. b) vystúpil som na dva vrchy vyššie než 1500 m. n. m. c) vystúpil som na najvyššie vrchy troch pohorí		
4. Navštívil som za poznaním aspoň dve cudzie krajiny. Cestu som si dokumentoval denníkom alebo fotografiami, diapozitívami, kresbami a pod.		
5. Naplánoval som trasu 3-dňovej aspoň 40 km výpravy. Vopred som určil prevýšenia, oddychové miesta, zdroje vody a z mapy som podľa vrstevníc zakreslil prierez trasy.		
Zelený stupeň som získal:		

Červený stupeň

Podmienka	Dátum splnenia	Podpis inštruktora
1. Zúčastnil som sa 5 – dňového putovania po horách s prespávaním v prírode. Aspoň jeden deň som celú skupinu viedol pomocou mapy a buzoly.		
2. V 4 cudzích krajinách som v každej pobudol aspoň týždeň, pričom som spoznával jej pamiatky, kultúru a prírodné zaujímavosti. Každú z týchto krajín som prezentoval prostredníctvom článku, prednášky, výstavy alebo premietania.		
3. Splnil som dva body z nasledovných: a) prešiel som po horách 400 km; b) prešiel som v snehu po horách 200 km; c) vystúpil som do výšky 4000 m. n. m., d) bivakoval som v nadmorskej výške nad 1700 m. n. m. e) splavil som 300 km; f) absolvoval som výlet netradičným prostriedkom (balón, rogalo, paraglyde, raft...);		
4. Splnil som jeden bod z nasledovných: a) prečítal som dva cestopisy, b) zúčastnil som sa na cestovateľskom festivale; c) spravil som rozhovor do časopisu so skúseným cestovateľom.		
Červený stupeň som získal:		



KARTA PLNENIA ODBORKY

CESTOVATEĽ

Meno: _____

Inštruktori: _____

Zelený stupeň

Podmienka	Dátum splnenia	Podpis inštruktora
1. Prespal som 30 nocí v prírode (stan alebo bivak).		
2. Na cestách za poznaním po Slovensku som spoznával prírodné a kultúrne zaujímavosti. O svojich cestách som si viedol denník. Pri tom som splnil 1 bod z nasledovných: a) bicyklom som prešiel 300 km; b) pešo 200 km; c) splavil som 50 km. Okrem toho som zároveň splnil 1 bod z nasledovných: a) navštívil som 5 hradov; b) navštívil som 5 historických miest; c) navštívil som 3 národné parky; d) 2 pamiatky UNESCO.		
3. Splnil som jeden bod z nasledovných: a) vystúpil som na vrch vyšší než 2000 m. n. m. b) vystúpil som na dva vrchy vyššie než 1500 m. n. m. c) vystúpil som na najvyššie vrchy troch pohorí		
4. Navštívil som za poznaním aspoň dve cudzie krajiny. Cestu som si dokumentoval denníkom alebo fotografiami, diapozitívami, kresbami a pod.		
5. Naplánoval som trasu 3-dňovej aspoň 40 km výpravy. Vopred som určil prevýšenia, oddychové miesta, zdroje vody a z mapy som podľa vrstevníc zakreslil prierez trasy.		
Zelený stupeň som získal:		

Červený stupeň

Podmienka	Dátum splnenia	Podpis inštruktora
1. Zúčastnil som sa 5 – dňového putovania po horách s prespávaním v prírode. Aspoň jeden deň som celú skupinu viedol pomocou mapy a buzoly.		
2. V 4 cudzích krajinách som v každej pobudol aspoň týždeň, pričom som spoznával jej pamiatky, kultúru a prírodné zaujímavosti. Každú z týchto krajín som prezentoval prostredníctvom článku, prednášky, výstavy alebo premietania.		
3. Splnil som dva body z nasledovných: a) prešiel som po horách 400 km; b) prešiel som v snehu po horách 200 km; c) vystúpil som do výšky 4000 m. n. m., d) bivakoval som v nadmorskej výške nad 1700 m. n. m. e) splavil som 300 km; f) absolvoval som výlet netradičným prostriedkom (balón, rogalo, paraglyde, raft...);		
4. Splnil som jeden bod z nasledovných: a) prečítal som dva cestopisy, b) zúčastnil som sa na cestovateľskom festivale; c) spravil som rozhovor do časopisu so skúseným cestovateľom.		
Červený stupeň som získal:		